



"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного учреждения
Л.Б.И. Исаева №129
Табдрахманова Д.Г.

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
А.К. Агапова
 А.К. Агапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ (cook & skill) (МЛАДШИЕ)
 с 04 по 09 марта 2024 г
 с 18 по 23 марта 2024 г

1 неделя (МАРТ)

	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,02	8,42	73
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
	Итого:		9,20	7,05	7,79	56,48	345
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М. ДеЛи, плюс 20	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,34	20,98	138
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,20	4,57	4,52	36,62	207
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,20	3,97	4,18	32,48	185
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,34	129
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,20	4,35	5,22	32,98	198
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,02	8,42	73
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
	Итого:		9,20	7,05	7,79	56,47	345
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		1,76	0,33	3,68	25
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	2,53	0,49	18,4	90

Начальник отдела по организации питания :
 Зав. производством:
 Калькулятор:

[Handwritten signature]